

## МЕНЮ

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### ЗАВТРАК

ЯСЛИ Д/САД

1. Каша пшеничная на молоке с маслом	150/4	180/5
2. Масло сливочное	5	5
3. Печенье детское	20	20
4. Чай с сахаром	150	180
<b>10.0</b>		
Компот из свежих ягод	100	100

### ОБЕД

1. Свёкла отварная	15	15
2. Щи из свежей капусты и картофеля, с мясом со сметаной	150/11/4	200/12/5
3. Макароны с мясом	180/5	200/6
4. Компот из сухофруктов	150	180
5. Хлеб ржаной	30	40

### ПОЛДНИК

1. Оладьи с повидлом	100/15	120/20
2. Чай без сахара	150	180

### УЖИН / Рекомендации родителям

1. Овощное Блюдо
- 2, Кисломолочное блюдо
3. Свежий фрукт

## МЕНЮ

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### ЗАВТРАК

ЯСЛИ Д/САД

1.Каша «дружба» молочная с маслом	150/4	180/5
2.Бутерброд с маслом	5/30	5/45
3. Какао с молоком	150	180

10.00

Компот из свежих яблок

100 100

### ОБЕД

1.Морковь отварная	15	15
2. Уха	150/15	200/20
3.Котлета из мяса птицы	80	100
4. Сложный гарнир с маслом	100/3	120/4
5,Компот из изюма	150	180
6.Хлеб ржаной	30	40

### ПОЛДНИК

1.Пудинг из творога с яблоками, со сгущ.молок	100/15	120/20
2.Чай без сахара	150	180

### УЖИН / Рекомендации родителям

- 1.Яичное блюдо
- 2.Кисломолочный продукт
- 3.Свежий фрукт

«УТВЕРЖДАЮ» :

Зав.МБДОУ Д.с № 23

Ломтева Е.А.

## МЕНЮ

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### ЗАВТРАК

ЯСЛИ Д/САД

1. Каша манная на молоке с маслом	150/4	180/5
2. Сыр порциями	9	13
3. Хлеб пшеничный	30	40
4. Кофейный напиток	150	
<u>10.0</u>		
Напиток из сока	100	100
<u>ОБЕД</u>		
1. Огурец свежий порц.	40	60
2. Борщ с мясом, со сметаной со сметаной	150/11/4	200/12/5
3. Пшеничные рыбные	60/40	60/40
4. Картофельное пюре	100	120
5. Хлеб ржаной	30	40
6. Кисель из свежих ягод	150	180
<u>ПОЛДНИК</u>		
1. Котлеты морковные со сг. молоком	100/10	120/12
2. Чай без сахара	150	180
<u>УЖИН / Рекомендации родителям</u>		
1. Крутяное блюдо		
2. Кисломолочное блюдо		

« УТВЕРЖДАЮ » :

Зав.МБДОУ Д.с № 23

Ломтева Е.А.

## МЕНЮ

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### ЗАВТРАК

ЯСЛИ Д/САД

1.Суп молочный с макаронами , с маслом	150/1,5	180/1,8
2.Бутерброд с маслом	5/30	5/45
3.Какао с молоком	150	180
<u>10.00</u>		
Компот из свежих ягод	100	100

### ОБЕД

1.Горошек консервиров., т/о	10	15
2.Рассольник «Ленинградский» с курицей, со сметаной	150/5/4	200/6/5
3.Овощное рагу с курицей	150/3	180/5
4.Компот из сухофруктов	150	180
5.Хлеб ржаной	30	40

### ПОЛДНИК

1.Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	120/12
2.Чай без сахара	150	180

### УЖИН / Рекомендации родителям

- 1.Рыбное блюдо
- 2.Кисломолочный продукт
- 3.Свежий фрукт

## МЕНЮ

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

### ЗАВТРАК

ЯСЛИ Д/САД

1. Каша геркулесовая на молоке с маслом	150/4	180/5
2. Бетерброд с маслом	5 /30	5/45
3. Кофейный напиток	150	180

### 10.0

Компот из изюма

100 100

### ОБЕД

1. Морковь отварная	15	15
2. Суп из овощей с курицей, со сметаной	150/5/4	200/6/5
3. Гуляш из филе птицы	40/30	50/40
4. Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100/5	120/8
5. Напиток из сока	150	180
5. Хлеб ржаной	30	40

### ПОЛДНИК

1. Гороховое пюре со сливочным маслом	100/3	120/4
2. Пюшкa сдобная	80	80
3. Чай с сахаром	150	180

### 1УЖИН / Рекомендации родителям

1. Крупяное Блюдо
- 2, Кисломолочное блюдо

«УТВЕРЖДАЮ» :

Зав.МБДОУ Д.с № 23

Ломтева Е.А.

## МЕНЮ

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### ЗАВТРАК

ЯСЛИ Д/САД

1.Каша пшеничная жидкая с маслом	150/4	180/5
2.Масло сливочное порц.	5	5
3.Печенье детское	20	20
4.Какао с молоком	150	180
<u>10.00</u>		
Компот из свежих ягод	100	100

### ОБЕД

1.Горошек консервиров т/о	10	15
2.Борщ с мясом, со сметаной	150/11/4	200/12/5
3.Пудинг из говядины	50	60
4.Рис отварной с маслом	100/2	120/2,4
5.Компот из сухофруктов	150	180
6.Хлеб ржаной	30	40

### ПОЛДНИК

1.Картофельное пюре с маслом	100/3	120/4
2.Огурец свежий	40	60
3.Чай с сахаром	150	180
4.Хлеб пшеничный	30	40

### УЖИН / Рекомендации родителям

1.Рыбное блюдо

« УТВЕРЖДАЮ»

Зав.МБДОУ Д.с № 23

Ломтева Е.А.

## МЕНЮ

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### ЗАВТРАК

ЯСЛИ Д/САД

1. Каша манная на молоке с маслом	150/4	180/5
2. Сыр порциями	9	13
3. Хлеб пшеничный	30	40
4. Кофейный напиток	150	180

### 10.0

Компот из изюма

100 100

### ОБЕД

1. Свёкла отварная	15	15
2. Тренки	12	12
3. Суп гороховый с тушенкой	150/11	200/12
4. Голубцы ленивые из курицы	150/30	180/40
5. Напиток из сока	150	180
5. Хлеб ржаной	30	40

### ПОЛДНИК

1. Блины с повидлом	100/15	120/20
2. Кисель из свежих ягод	150	180

### УЖИН / Рекомендации родителям

1. Овощное Блюдо
2. Свежий фрукт

«УТВЕРЖДАЮ» :

Зав.МБДОУ Д.с № 23

Ломтева Е.А.

## МЕНЮ

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

### ЗАВТРАК

ЯСЛИ Д/САД

1.Суп рисовый молочный

150/1,5 180/1,8

2.Бутерброд с маслом

5/30 5/45

3.Какао с молоком

150 180

### 10.00

Напиток из сока

100 100

### ОБЕД

1.Морковь отварная

15 15

2.Щи из свежей капусты ,с говядиной, сметаной

180/18/4 200/20/5

3.Котлеты рыбные

60 60 4.Картофельное пюре

100 120

5.Компот из свежих ягод

150 180

6.Хлеб ржаной

30 40

### ПОЛДНИК

1.Запеканка манная с повидлом

100/15 120/20

2.Хлеб пшеничный

30 40

3.Чай с сахаром

150 180

### УЖИН / Рекомендации родителям

1.Пворожное блюдо



**МЕНЮ**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**ЗАВТРАК**

ЯСЛИ Д/САД

1. Каша «дружба» на молоке с маслом	150/4	180/5
2. Бутерброд с маслом	5/30	5/45
3. Кофейный напиток	150	180

**10.0**

Компот из свежих яблок

100 100

**ОБЕД**

1. Свёкла отварная	15	15
2. Суп картофельный с клёцками с рыбой	150/5	200/6
3. Капуста тушеная с филе курицы	150	180
4. Компот из сухофруктов	150	180
5. Хлеб ржаной	30	40

**ПОЛДНИК**

1. Суфле творожное со сг.молоком	100/15	120/20
2. Чай без сахара	150	180

**УЖИН / Рекомендации родителям**

1. Крупяное Блюдо
2. Молочный продукт
3. Свежий фрукт

«УТВЕРЖДАЮ» :

Зав.МБДОУ Д.с № 23

Ломтева Е.А.

## МЕНЮ

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### ЗАВТРАК

ЯСЛИ Д/САД

1.Каша геркулесовая молочная с маслом	150/4	180/5
2.Сыр порциями	9	13
3.Хлеб пшеничный	30	40
4.Какао с молоком	150	180
<u>10.00</u>		
Напиток из сока	100	100
<u>ОБЕД</u>		
1.Огурец свежий порц.	20	30
2.Свекольник с курицей, со сметаной	150/5/4	200/6/5
3.Суфле из рыбы	50/20	50/20
4.Картофельное пюре	100/3	120/4
5.Компот из изюма	150	180
6.Хлеб ржаной	30	40
<u>ПОЛДНИК</u>		
1.Яйцо варёное	40	40
2.Макаронны отварные с маслом	100/5	120/8
3.Чай с сахаром	150	180
<u>УЖИН / Рекомендации родителям</u>		
1.Овощное блюдо		
2.Кисломолочный продукт		
3.Свежий фрукт		