

## Учебный план

(Выписка из Образовательной программы дошкольного образования  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 23»)

### 1. Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад №23» (далее- ДОО) является нормативным документом, устанавливающим объем образовательной деятельности по реализуемой образовательной программе дошкольного образования (далее-ОП ДО).

Учебный план составлен в соответствии с действующим законодательством и отражает особенности организации образовательной деятельности в МБДОУ. Основанием для разработки является ОП ДО. Нормативный срок освоения ОП ДО составляет 6 лет (с 1,5 до 7).

Продолжительность организованной образовательной деятельности для обучающихся составляет не более:

- первая группа раннего возраста с 1,5 лет - 8 минут;
- вторая группа раннего возраста с 2 лет – 10 минут;

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

- младшая группа с 3 лет - 15 минут,
- средняя группа с 4 лет – 20 минут,
- старше- подготовительная группа: с 5 лет– 25 минут, с 6 лет-30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течении дня не превышает:

- в первой группе раннего возраста-16 минут;
- во второй группе раннего возраста -20 минут
- в младшей группе- 30 минут;
- в средней группе -40 минут;
- в старше- подготовительной группе: с 5 лет– 45 минут, с 6 лет-1 час 30 минут.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется не менее 3 раза в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста -10 минут;
- в младшей группе- 15 минут;
- в средней группе -20 минут;
- в старше- подготовительной группе: с 5 лет– 25 минут, с 6 лет- 30 минут.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

## 2. Общая трудоемкость учебного плана

Возрастные группы	Количество занятий (организованной образовательной деятельности)	
	Занятий в неделю	Занятий в год
первая группа раннего возраста	10	360
вторая группа раннего возраста	10	360
младшая группа	10	360
средняя группа	10	360
старше- подготовительная группа:		
с 5 лет	13	468
с 6 лет	14	504
<b>ИТОГО</b>	<b>67</b>	<b>2412</b>

## 3. Характеристика содержания образовательной деятельности обучающихся

В учебный план включена образовательная деятельность по следующим образовательным областям:

«Физическое развитие»

«Социально-коммуникативное развитие»

«Речевое развитие»

«Познавательное развитие»

«Художественно –эстетическое развитие»

Образовательная область	Организованная образовательная деятельность	Распределение по возрастам
«Физическое развитие»	Развитие движений	С первой группы раннего возраста
	Физическая культура в помещении	Со второй группы раннего возраста
	Физическая культура на прогулке	Со второй группы раннего возраста
«Познавательное развитие»	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	С первой группы раннего возраста
	С дидактическим материалом	С первой группы раннего возраста
	Формирование элементарных математических представлений	Со второй группы раннего возраста
	Познание предметного мира	Со второй группы раннего возраста
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	С младшей группы
Ознакомление с природой	Со второй группы раннего возраста	

	Занятия с педагогом-психологом	Со старшей группы
«Речевое развитие»	Развитие речи Подготовка к обучению грамоте	С первой группы раннего возраста Со средней группы
«Художественно – эстетическое развитие».	Музыкальное Со строительным материалом Рисование Лепка Аппликация Музыка	С первой группы раннего возраста С первой группы раннего возраста Со второй группы раннего возраста Со второй группы раннего возраста С младшей группы Со второй группы раннего возраста

#### **4. Планирование организованной образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе**

Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	С 1,5 лет				С 2 лет				С 3 лет				С 4 лет				Старше- подготовительная группа							
		Время ООД/ объем нагрузки в неделю	Количество занятий			Время ООД/ объем нагрузки в неделю	Количество занятий			Время ООД/ объем нагрузки в неделю	Количество занятий			Время ООД/ объем нагрузки в неделю	Количество занятий			Время ООД/ объем нагрузки в неделю	Количество занятий						
			неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	
«Физическое развитие»	Развитие движений	8/16	2	8	72	-				-				-				-				-			
	Физическая культура в помещении	-				10/20	2	8	72	15/45	3	12	108	20/60	3	12	108	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72
	Физическая культура на прогулке	-								-				-				25/25	1	4	36	25/25	1	4	36
«Познавательное развитие»	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	8/24	3	12	108	-				-				-				-				-			
	С дидактическим материалом	8/16	2	8	72	-				-				-				-				-			
	Формирование элементарных математических представлений	-				10/10	1	4	36	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	25/25	1	4	36	30/60	2	8	72
	Познание предметного мира	-				10/7,5	0,75	3	27	-				-				-				-			
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	-								15/11,25	0,75	3	27	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18
	Ознакомление с природой	-				10/2,5	0,25	1	9	15/3,75	0,25	1	9	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18
	Занятия с педагогом - психологом	-				-				-				-				25/25	1	4	36	30/30	1	1	36
«Речевое развитие»	Развитие речи	-				10/20	2	8	72	15/15	1	4	36	20/10	0,5	2	18	25/25	1,5	6	54	30/30	1,5	6	54
	Подготовка к обучению грамоте	-				-				-				20/10	0,5	2	18	25/25	0,5	2	18	30/30	0,5	2	18
«Художественно-эстетическое развитие»	Музыкальное	8/16	2	8	72	-				-				-				-				-			
	Со строительным материалом	8/16	1	4	36	-				-				-				-				-			
	Рисование	-				10/10	1	4	36	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72
	Лепка	-				10/10	1	4	36	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18
	Аппликация	-				-				15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18
	Музыка	-				10/20	2	8	72	15/30	2	8	72	20/40	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72
	ВСЕГО	80мин	10	40	360	100 мин	10	40	360	150 мин	10	40	360	200 мин	10	40	360	325 мин	13	52	468	420 мин	14	53	504



