

# Учебный план

(выписка из Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР)  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 23»)

## Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад №23» (далее - ДОО) является нормативным документом, устанавливающим объем образовательной деятельности по реализуемой адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования (далее-АОП).

Учебный план составлен в соответствии с действующим законодательством и отражает особенности организации образовательной деятельности в МБДОУ. Основанием для разработки является АОП ДО. Нормативный срок освоения АОП ДО составляет 2 года (с 5 до 7).

Продолжительность организованной образовательной деятельности для обучающихся составляет не более:

группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (ОНР):

- с 5 лет- 20 минут
- с 6 лет-25 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течении дня не превышает:

в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР (ОНР):

- с 5 лет- 60 минут
- с 6 лет-75 минут

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется не менее 3 раза в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР (ОНР):

- с 5 лет -20 минут
- с 6 лет-25 минут

- При неблагоприятных погодных условия третье физкультурное занятие проводится в помещении.

На протяжении 2 лет освоения АООП с обучающимися проводятся следующие занятия (организованная образовательная деятельность):

- физическая культура
- ознакомление с окружающим миром
- формирование элементарных математических представлений
- развитие речи
- рисование
- лепка
- аппликация
- музыка
- речевое развитие (занятие с учителем-логопедом)

## 2. Общая трудоемкость учебного плана

Возрастные группы	Количество занятий (организованной образовательной деятельности)	
	Занятий в неделю	Занятий в год
Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (ОНР):		
с 5 лет	14	489
с 6 лет	16	556
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>	<b>1045</b>

### 3. Характеристика содержания образовательной деятельности обучающихся

В учебный план включена образовательная деятельность по следующим образовательным областям:

«Физическое развитие»

«Социально-коммуникативное развитие»

«Речевое развитие»

«Познавательное развитие»

«Художественно – эстетическое развитие».

Образовательная область	Организованная образовательная деятельность	Распределение по возрастам
«Физическое развитие»	Физическая культура в помещении  Физическая культура на прогулке	Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (ОНР) с 5 лет Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (ОНР) с 5 лет
«Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений  Ознакомление с окружающим миром: 1. Ознакомление с предметным и социальным окружением 2. Ознакомление с природой	Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (ОНР) с 5 лет  Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (ОНР) с 5 лет

«Речевое развитие»	Развитие речи	Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (ОНР) с 5 лет
	Речевое развитие (занятие с учителем-логопедом)	Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (ОНР) с 5 лет
«Художественно – эстетическое развитие».	Рисование	Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (ОНР) с 5 лет
	Лепка	Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (ОНР) с 5 лет
	Аппликация	Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (ОНР) с 5 лет
	Музыка	Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (ОНР) с 5 лет

#### 4. Планирование организованной образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

Образовательные области		5-6 лет		6-7лет	
		Количество занятий			
		нед	год	нед	год
Познавательное развитие	Ознакомление с миром природы	0,5	18	0,5	18
	ФЭМП	1	36	2	72
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	18	0,5	18
Речевое развитие	Развитие речи	3	93	4	124
Развитие психических процессов	Занятие с педагогом-психологом	1	36	1	36
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	72	2	72
	Физическая культура на прогулке	1	36	1	36
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительное творчество:				
	Лепка	0,5	18	0,5	18
	Рисование	2	72	2	72
	Аппликация	0,5	18	0,5	18
	Музыка	2	72	2	72
<b>ИТОГО</b>		<b>14</b>	<b>489</b>	<b>16</b>	<b>556</b>

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей**

Базовый вид деятельности	Старше- подготовительная группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (ОНР)	
	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
	<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>	
Игра	ежедневно	ежедневно
Представления о мире людей и рукотворных материалах	еженедельно	еженедельно
Безопасное поведение в быту, социуме, природе	еженедельно	еженедельно
Труд	ежедневно	ежедневно
Конструирование	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие представлений о себе и об окружающем мире	еженедельно	еженедельно
Формирование элементарных математических представлений	еженедельно	еженедельно
Речевое развитие	ежедневно	ежедневно
Восприятие художественной литературы	1 раз в неделю	-
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Изобразительное творчество. Рисование	еженедельно	еженедельно
Изобразительное творчество. Лепка	еженедельно	еженедельно
Изобразительное творчество. Аппликация	еженедельно	еженедельно
Музыка	еженедельно	еженедельно
Физическая культура	ежедневно	ежедневно
Познавательно–исследовательская деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Культурная практика «Музей флота»	-	1 раз в месяц
Индивидуальные занятия с учителем-логопедом	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Индивидуальные занятия с воспитателем	ежедневно	ежедневно

	Самостоятельная деятельность детей	
Игра	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно
	<b>Оздоровительная работа</b>	
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно