

Учебный план

(Выписка из Образовательной программы дошкольного образования
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 23»)

1. Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад №23» (далее- ДОО) является нормативным документом, устанавливающим объем образовательной деятельности по реализуемой образовательной программе дошкольного образования (далее-ОП ДО).

Учебный план составлен в соответствии с действующим законодательством и отражает особенности организации образовательной деятельности в МБДОУ. Основанием для разработки является ОП ДО. Нормативный срок освоения ОП ДО составляет 6 лет (с 1,5 до 7).

Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятий) для обучающихся составляет не более:

- первая группа раннего возраста с 1,5 лет - 10 минут;
- вторая группа раннего возраста с 2 лет – 10 минут;

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

- младшая группа с 3 лет - 15 минут,
- средняя группа с 4 лет – 20 минут,
- старше- подготовительная группа: с 5 лет– 25 минут, с 6 лет-30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течении дня не превышает:

- в первой группе раннего возраста-20 минут;
- во второй группе раннего возраста -20 минут
- в младшей группе- 30 минут;
- в средней группе -40 минут;
- в старше- подготовительной группе: с 5 лет– 45 минут, с 6 лет-1 час 30 минут.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности (занятиями) – не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность (занятия) по физическому развитию детей организуется не менее 3 раза в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста -10 минут;
- в младшей группе- 15 минут;
- в средней группе -20 минут;
- в старше- подготовительной группе: с 5 лет– 25 минут, с 6 лет- 30 минут.

В первой группе раннего возраста организованная образовательная деятельность (занятия) по физическому развитию детей проводится 2 раза в неделю. Ее длительность составляет-10 минут.

Со старшей группы каждое третье занятие по физическому развитию проводится на воздухе.

При неблагоприятных погодных условия третье физкультурное занятие проводится в помещении.

Учебный план для обучающихся в возрасте с 1,5 до 2 лет

Занятия				
Вид деятельности	Периодичность			
	Длительность занятия/ объем нагрузки в неделю	неделя	месяц	год
Сенсорные эталоны и познавательные действия	10 / 20	2	8	72
Окружающий мир	10 / 7,5	0,75	3	27
Природа	10/2,5	0,25	1	9
Речевое развитие	10 / 20	2	8	72
Изобразительная деятельность. Рисование	10 / 5	0,5	2	18
Изобразительная деятельность. Лепка	10 / 5	0,5	2	18
Музыкальная деятельность	10 / 20	2	8	72
Физическое развитие	10 / 20	2	8	72
Общее количество занятий	100	10	40	360

Учебный план для обучающихся в возрасте с 2 до 7 лет

Занятия																						
Образовательная область	Вид деятельности	Длительность занятия/ объем нагрузки в неделю	Группа раннего возраста (2 – 3 года)			Длительность занятия / объем нагрузки в неделю	Младшая группа (3 – 4 года)			Длительность занятия / объем нагрузки в неделю	Средняя группа (4 – 5 лет)			Длительность занятия / объем нагрузки в неделю	Старше-подготовительная группа						За период освоения Программы	
			неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		(5 – 6 лет)			(6 – 7 лет)				
															неделя	месяц	год	Длительность занятия/объем нагрузки в неделю	неделя	месяц		год
Познавательное развитие	Математические представления	10/ 10	1	4	36	15/ 15	1	4	36	20/ 20	1	4	36	25/ 25	1	4	36	30/ 60	2	8	72	216
	Окружающий мир	10/ 7,5	0,75	3	27	15/ 11,25	0,75	3	27	20/ 10	0,5	2	18	25/ 12,5	0,5	2	18	30/ 15	0,5	2	18	108
	Природа	10/ 2,5	0,25	1	9	15/ 3,75	0,25	1	9	20/ 10	0,5	2	18	25/ 12,5	0,5	2	18	30/ 15	0,5	2	18	72
Рече- че-	Речевое развитие	10/ 20	2	8	72	15/ 15	1	4	36	20/ 10	0,5	2	18	25/ 25	1,5	6	54	30/ 30	1,5	6	54	234

	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	20/10	0,5	2	18	25/25	0,5	2	18	30/30	0,5	2	18	54
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность. Рисование	10/10	1	4	36	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	25/25	2	8	72	30/60	2	8	72	252
	Изобразительная деятельность. Лепка	10/10	1	4	36	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	108
	Изобразительная деятельность. Аппликация	-	-	-	-	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	72
	Музыкальная деятельность	10/20	2	8	72	15/30	2	8	72	20/40	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	360
Физическое	Физическое развитие (в помещении)	10/20	2	8	72	15/30	3	12	108	20/40	3	12	108	25/25	2	8	72	30/30	2	8	72	432
	Физическое развитие (на воздухе)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	72
Итоговый объем образовательной деятельности:		100	10	40	360	150	10	40	360	200	10	40	360	300	12	48	432	390	13	52	468	1980

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и

Базовый вид деятельности	Первая группа раннего возраста (1,6 - 2 года)	Вторая группа раннего возраста (2 – 3 года)	Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старше-подготовительная группа	
					(5 – 6 лет)	(6 – 7 лет)
Взаимодействие взрослого с детьми в разных видах деятельности						
Сфера социальных отношений	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Область формирования основ гражданской ответственности и патриотизма	-	-	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Сфера трудового воспитания	-	-	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Финансовая грамотность	-	-	-	-	2 раза в месяц	2 раза в месяц
Область формирования основ безопасного поведения	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Сенсорные эталоны и познавательные действия	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Математические представления		еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Окружающий мир	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Природа	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Конструктивная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Речевое развитие	ежедневно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Подготовка детей к обучению грамоте	-	-	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к искусству	-	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Рисование	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Лепка	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Аппликация	-	-	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Музыкальная деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Театрализованная деятельность	-	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Культурно-досуговая деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Физическое развитие	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физическое развитие (плавание в ЛОП)	-	-	1 раз в месяц			
Культурная практика (экскурсии в мини-музеи)	-	-	-	-	-	1 раз в месяц
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

